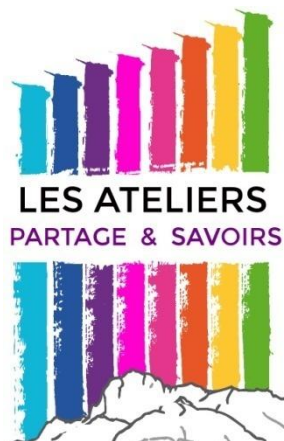


Vous avez pu profiter tout l'été de l'atelier informatique et du champ des Possibles, notre jardin partagé.

C.A.F.E.S fait sa rentrée avec le démarrage des ateliers Partage & Savoirs.



LES ATELIERS PARTAGE & SAVOIRS

Nouveauté de la rentrée 2016/2017 :

A partir du mois d'octobre

Mise en place d'un **A**telier **A**pprentissage **F**rançais

LE CHAMP DES POSSIBLES JARDIN PARTAGÉ

Les rendez-vous de l'automne :

Jeudi 1er septembre de 10h à 11h : le Café matinal

Jeudi 29 septembre de 12h à 14h : Repas partagé

Samedi 1^{er} octobre à 14h00 : Balade Poétique « Paysage & Jardin » avec la compagnie du Poème. (Goûter à partager à l'issue de la balade)

Mercredi 5 octobre de 13h à 16h : Atelier pédagogique n°5: Préparer la fin de saison au Jardin (récolte de graines, semis d'hiver, engrais verts, abris à insectes, etc).

Pour les ateliers participatifs :

Contact : 07 81 75 94 41/ ateliers-partage-savoirs.cafes@associationcafes.org

Site : <http://jardincafes.wix.com/>



ATELIER DU QI

Le Qi se dévoile à vous avec ses mouvements lents qui sont issus de la tradition chinoise.

Temps de bien-être à partager dès le lundi 7 novembre de 16h30 à 18h00



ATELIER SOPHROLOGIE

Découvrez Les bases de la sophrologie et repartez avec les exercices simples à reproduire chez vous.

1^{ère} session : le mercredi 9 novembre

2^{ème} session : le mercredi 4 janvier

Chaque session comporte 5 séances
De 13h45 à 15h00



ATELIER CODE DE LA ROUTE

Besoin de soutien sur les règles du code de la route, de vous familiariser avec les panneaux avant votre inscription à l'auto-école,

A partir du 13 septembre

Cours le mardi de 10h à 12h

Remise à niveau :
Cours le mercredi
de 15h à 16h



ATELIER INFORMATIQUE

Cours personnalisé en fonction de vos besoins, vos attentes, travail sur les logiciels les plus utilisés, bureautique, messagerie, photos...

Reprise le lundi 5 septembre

Du lundi au jeudi sur rendez-vous

En attendant que l'atelier
passe près de chez vous...



ATELIER COUTURE

Apprenez les bases de la couture aussi bien à la main qu'à la machine en réalisant de petits projets.

Partagez vos connaissances, vos expériences.

Rejoignez-nous
dès le jeudi 8 septembre
soit le 2ème et 4ème jeudi
de chaque mois
de 14h à 16h



ATELIER SOCIO LINGUISTIQUE

Abordez la pratique de la langue française, développez votre autonomie.

Venez à sa rencontre le mardi après-midi de 14h à 16h (sauf pendant les vacances scolaires)

Reprise de l'atelier le
Mardi 27 septembre
A 14h00



BÂTIMENT

LES CHANTIERS D'INSERTION

- Ils se sont poursuivis pendant l'été.
- Certains ont pris quelques jours de vacances et de nouvelles personnes sont arrivées.
- Découvrez la diversité de leurs activités sur notre site : des books sont en ligne.
- N'hésitez pas à faire appel à nos services.



ENVIRONNEMENT
FORESTIER

Prodepare